



MEMORIA DE CENTROS Y PROGRAMAS

2020



ASPACERIOJA
ASOCIACIÓN DE ATENCIÓN
A LAS PERSONAS
CON PARÁLISIS CEREBRAL

MEMORIA DE CENTROS Y PROGRAMAS

2020



Redacción:

Aspace-Rioja

Fotografías:

Aspace-Rioja

Diseño y Maquetación:

LaDinamo.com

Depósito legal:

LR-762-2017



ASPACERIOJA
ASOCIACIÓN DE ATENCIÓN
A LAS PERSONAS
CON PARÁLISIS CEREBRAL

Presidenta:

Manuela Muro

Director Gerente:

José Ángel Arbizu

CARTA DE LA PRESIDENTA

2020 COMENZÓ COMO SIEMPRE

Seguros de nuestra identidad corporativa

Al servicio de las personas

Una Asociación de personas con parálisis cerebral, discapacidades afines y sus familias

Un esfuerzo colectivo

EL MES QUE LO CAMBIÓ TODO

Cronología de un año inimaginable

ASPACE-RIOJA EN PANDEMIA

Nuestra respuesta

Fueron claves

Un contexto de máxima dificultad

Servicios

Asociación: cuidar de los nuestros

Atención: garantizar los servicios

Empleo: mantener la plantilla

Proyectos

Con Transparencia

Comunicamos y sensibilizamos

IMÁGENES Y PALABRAS DE UN TIEMPO: ECHANDO LA VISTA ATRÁS

MIRANDO AL FUTURO

GRACIAS



Carta de la presidenta

No pudimos ni imaginarlo. Ha pasado ya un tiempo desde que nuestra vida diera un giro tan inesperado que aún nos cuesta encontrar el calificativo más adecuado.

Nadie dispuso de una carta de navegación en un año que nunca olvidaremos, aunque muy pronto todos nos aprestamos a dar lo mejor de nosotros mismos.

Con las personas en el centro de nuestras preocupaciones, como siempre, vital fue la **prontitud** con la que entendimos la gravedad de lo que se anunciaba, y la anticipación con la que actuamos ante sus primeras manifestaciones.

Vino un tiempo distinto, un mal tiempo, neutralizado por la **resistencia** admirable de las personas con parálisis cerebral y las familias: nunca olvidaremos su **coraje** ante las dificultades como tampoco el trabajo sin desmayo de los profesionales que supieron adaptarse rápidamente a la nueva situación.

Hicimos piña con toda la sociedad y respondimos como mejor supimos: cuidamos de las personas, garantizamos la atención cuando el roce presencial dio paso al telemático, con las nuevas tecnologías mostrando el camino; y nuestra área de empleo garantizó la estabilidad de la plantilla manteniendo firme el pulso en condiciones muy adversas. La formación, la calidad y la metodología centrada en las personas siguieron siendo santo y seña.

El trabajo con la **Administración y entidades** construyó una red bajo la que nos protegimos todos y si hubo momentos de desfallecimiento, nos fortaleció el ejemplo de quienes pasaron lo peor de la pandemia en la **Casa Residencia**, inasequibles al desaliento.

Es la mejor lección que nos llevamos ahora que lo más grave está pasando: **el ejercicio colectivo de tenacidad y resistencia que dio réplica sin igual a la difícil realidad.** Si conmovedor fue el coraje de los nuestros, **emocionante fue el apoyo de quienes nos ayudaron** desinfectando nuestros Centros, donando material de protección, vacunándonos, caminando en nuestra Marcha, ofreciendo palabras de ánimo... **Más que nunca, esta Memoria es suya:** nos hicieron más fuertes y entre todos fuimos encontrando el camino. No puede haber orgullo más grande. **Para ellos, nuestro homenaje.**

Manuela Muro Ramos



2020 COMENZÓ COMO SIEMPRE

- 1.** Con una asociación segura de su identidad corporativa
- 2.** Al servicio de las personas
- 3.** Representada por una Asociación de personas con parálisis cerebral y discapacidades afines y sus familias.
- 4.** Un esfuerzo colectivo



1. CON UNA ASOCIACIÓN SEGURA DE SU IDENTIDAD CORPORATIVA

Volcada en mejorar la calidad de vida de las **452 personas** con parálisis cerebral y discapacidades afines censadas en nuestra Comunidad para promover su desarrollo personal y la igualdad de oportunidades.

Preocupada por dejar constancia en nuestro trabajo diario de los valores que nos definen

Y empeñada en ser una Entidad de referencia en La Rioja en la intervención con personas con parálisis cerebral y discapacidades afines.

- **Transparencia**
- **Pasión**
- **Creatividad**
- **Profesionalidad**
- **Cercanía**
- **Compromiso y solidaridad**



2. AL SERVICIO DE LAS PERSONAS

Las personas con parálisis cerebral, siempre en el centro de toda actuación, continuaron siendo en 2020 protagonistas, cada vez más participativas y más presentes en la vida social a través de dos programas transversales.

- **Red de Ciudadanía Aspace**
- **Programa de Participación Activa**

Estos dos programas continuaron en 2020 potenciando, por un lado, la participación social de las personas con parálisis cerebral y discapacidades afines a través del fomento de su autodeterminación para que la familia, las propias entidades ASPACE, las instituciones públicas y la sociedad en general valoren y respeten sus opiniones y decisiones como ciudadanos. Y por otro, preservando su calidad de vida a medida que envejecen, favoreciendo sus oportunidades de desarrollo para una vida saludable, participativa y segura, de acuerdo con los principios de normalización e inclusión.

Ambos tuvieron que adaptar todos los programas para cumplir los protocolos y medidas sanitarias impuestos por la pandemia. Aun con las dificultades encontradas, se cumplieron gran parte de sus objetivos.

A. RED DE CIUDADANÍA ACTIVA

Participantes: 71

Líneas de actuación:

- Formación en "Los derechos de las mujeres y hombres con parálisis cerebral"
- Formación en "Afectividad y sexualidad en hombres y mujeres con parálisis cerebral".
- Participación en el **Congreso del Día Mundial de la Parálisis Cerebral**.
- Encuentros Formativos con **Aspace-Navarra** y **Aspace-Huesca**.

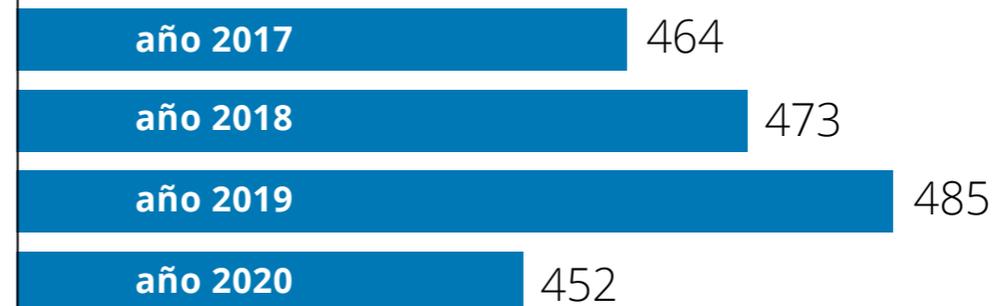
B. PROGRAMA DE PARTICIPACIÓN ACTIVA

Participantes: 20

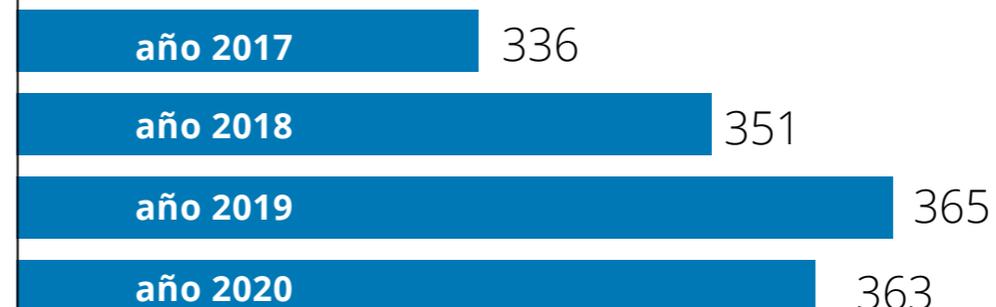
Líneas de actuación:

- Hasta el mes de marzo, se planifica y ejecuta un **programa de activación mental y enriquecimiento intelectual** al tiempo que tres de sus integrantes comienzan cursos en el **Centro de Participación Activa del Ayuntamiento de Logroño**.
- Con el confinamiento, estos cursos y la atención presencial en nuestro Centro se detienen y sólo **desde el mes de julio en adelante se retomarán algunas actividades (formación en medidas preventivas del contagio de la Covid y diversas webinars relacionadas con la Geriatría y Gerontología)**.

PERSONAS CON P.C. CENSADAS EN LA RIOJA



SOCIOS



PROFESIONALES / SERVICIOS





3.

REPRESENTADA POR UNA ASOCIACIÓN DE PERSONAS CON PARÁLISIS CEREBRAL Y DISCAPACIDADES AFINES Y SUS FAMILIAS

La Asociación finaliza 2020 con **363 socios**, una cifra muy regular desde hace varios años. Están representados por una Junta Directiva, elegida democráticamente en Asamblea General, que se encarga de establecer las directrices de la entidad de acuerdo con los diferentes planes estratégicos que se suceden cada cinco años.

Ejes estratégicos:

- **Identidad corporativa**
- **Personas**
- **Creatividad e Innovación**
- **Sostenibilidad**
- **Comunicación**

4. UN ESFUERZO COLECTIVO

Más que nunca, entendimos en Aspace-Rioja nuestro día a día como un trabajo colectivo en el que es fundamental:

- **La coordinación entre el plano asociativo y la estructura técnica** que despliega los objetivos trazados en los sucesivos planes estratégico a través de Planes de Gestión anuales. En 2020, cuenta con 162 profesionales en una plantilla que mantiene la estabilidad desde hace años.
- **El trabajo en red con entidades locales, regionales y nacionales,** voluntarios, colaboradores, proveedores y clientes con los que se acentúan los vínculos en 2020:
 - **Entidades del Tercer Sector** como plataforma reivindicativa o para coordinar actividades (Confederación Aspace, Plataforma del Tercer Sector, Cermi La Rioja y Federación Riojana de Voluntariado Social)
 - **Instituciones Públicas** para el desarrollo de los Centros y Servicios a través de Contratos, Convenios y Subvenciones.
 - **Alianzas con Instituciones Académicas.**

Y junto a todos ellos, recordaremos para siempre el apoyo material muchas veces, e invisible otras muchas, de tantos colaboradores que nos ayudaron a superar en 2020 este momento tan difícil.



EL MES QUE LO CAMBIÓ TODO

1. Cronología de un año inimaginable

1. CRONOLOGÍA DE UN AÑO INIMAGINABLE

El mes de marzo de 2020 está grabado en la memoria de todos los ciudadanos; como todos, cada uno de nosotros recordamos dónde y cómo estábamos en **Aspace-Rioja** cuando los rumores se fueron convirtiendo en una amenaza real que nos puso frente a una realidad desconocida.

VOCES DE ALARMA febrero

- Crecen las preocupaciones.
- Primeras reuniones preventivas del Equipo de Dirección.

PELIGRO marzo

1 al 8

- Varios positivos asintomáticos en nuestro Centro Especial de Empleo nos ponen en guardia. Confinados sin mayor problema, volverá pronto la normalidad.
- Las medidas de protección se aceleran.
- Confinamiento de las personas convivientes en la Casa Residencia.

9 al 14

- Charlas sanitarias de educación.
- Adquisición de material de protección.
- La asistencia personal a los centros diurnos se reduce drásticamente.
- Cierre oficial de todos los Centros dictado por el Gobierno de La Rioja. El Centro Especial de Empleo sigue trabajando, especialmente cuidadoso con todas las medidas de protección y seguridad.

15

- Confinamiento decretado por el Gobierno de España.

DESESCALADA a partir de mayo

mayo

- Regreso paulatino de los profesionales a los centros.

junio

- Primer regreso parcial de las personas usuarias (33%) a los centros diurnos y a los servicios de atención temprana y tratamientos.
- Primeros reencuentros familiares en la Casa Residencia.

julio

- Segundo regreso parcial (66%)

septiembre

- Situación de normalidad (100%), si bien la respuesta de las personas usuarias y sus familias es muy irregular

ASPACE-RIOJA EN PANDEMIA

- 1.** Nuestra respuesta
- 2.** Fueron claves
- 3.** Un contexto de máxima dificultad
- 4.** Servicios
- 5.** Proyectos
- 6.** Con transparencia
- 7.** Comunicamos y sensibilizamos

1.

NUESTRA RESPUESTA



ASOCIACIÓN

Cuidar de los nuestros

Nuestra primera y principal preocupación fue cuidar de todos los nuestros: personas usuarias, familias, socios, profesionales en cualquier ámbito: asociativo, educativo, atención, ocio...

Desde marzo, se fueron sucediendo a lo largo del año 2020 numerosas actuaciones:

- **Elaboración de Planes de Contingencia.**
- **Adquisición de material de protección.**
- **Coordinación con la Administración Autonómica y Nacional.**
- **Redistribución de personas: pisos y grupos burbuja.**
- **Organización de espacios.**
- **Planes de desescalada.**
- **Apoyo asociativo.**



ATENCIÓN

Garantizar los programas y servicios: del mundo presencial al virtual

Nada más comenzar el confinamiento tras el decreto de alarma, el Área de Atención puso en marcha en sus primeros días diversos programas de intervención virtual, que sustituyeron a las sesiones presenciales características hasta ese momento, para garantizar la calidad del servicio.

- **Programa de atención telemática para usuarios y familias en el servicio de desarrollo infantil y atención temprana.**
- **Programa de atención telemática para usuarios y familias en los centros de atención diurna.**
- **Programa de atención telemática para usuarios y familias en la Casa Residencia.**



EMPLEO

Mantener la plantilla del Centro Especial de Empleo

Nuestro Centro Especial de Empleo dedicó todo su esfuerzo a mantener a todos los trabajadores en plantilla evitando solicitar un Expediente de Regulación de Empleo Temporal (ERTE) a pesar de la difícil situación económica general.



2. FUERON CLAVES

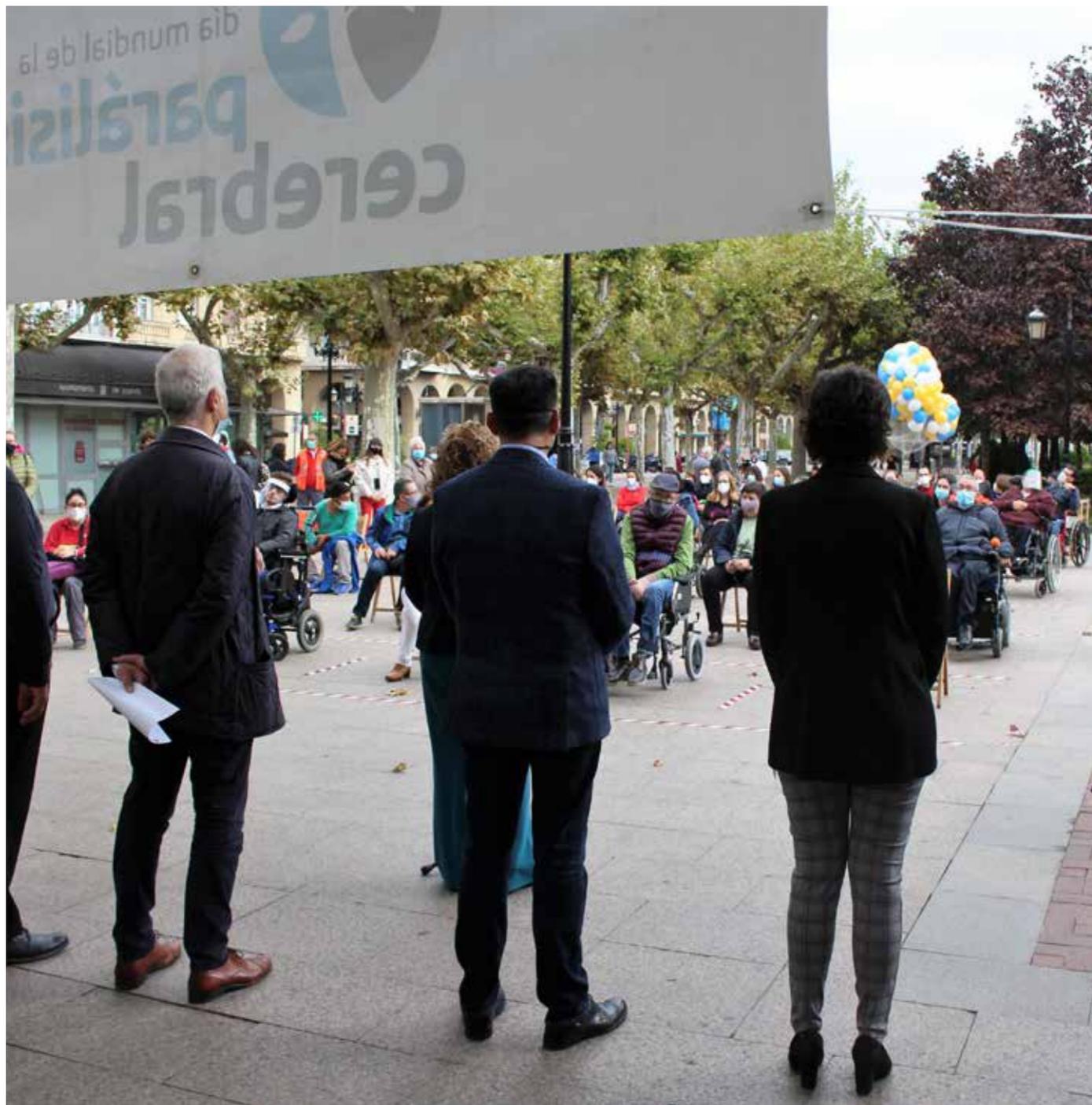
En un tiempo que unió como pocas veces la resistencia, la creatividad y la esperanza, pusimos nuestro foco de atención en cuestiones que nos parecieron claves:



ANTICIPACIÓN

La necesidad se impuso en todos los casos, pero la preocupación por que el Covid-19 pudiera afectar con mayor virulencia a nuestro colectivo por las especiales características de la parálisis cerebral, nos hizo elevar muy pronto nuestro estado de alarma y tomar medidas desde el primer momento en protección y formación, protocolos de actuación, información...





ADAPTACIÓN

En 2020 hubo que dar muchos pasos hacia adelante en virtud de los diferentes panoramas que iban apareciendo.

La Junta Directiva, en representación de la estructura asociativa, fue resolutiva en decisiones que el tiempo demostraría vitales como la salvaguarda de las personas; la decisión de asumir el servicio de atención temprana y tratamientos tras la suspensión decretada por la Consejería de Servicios Sociales; o la decidida apuesta por el mantenimiento de los puestos de trabajo en nuestro Centro Especial de Empleo como mejor defensa para garantizar la calidad de vida de una población ya de por sí vulnerable.

La estructura profesional, por su parte, respondió con generosidad y se mostró flexible: un todos a una en los peores momentos, sobre todo, y también después, inventando servicios de la nada, aprendiendo a trabajar de otra manera, modificando funciones, cambiando turnos... ofreciendo las dos estructuras un ejemplo de coordinación y trabajo en equipo.



COORDINACIÓN CON LA ADMINISTRACIÓN Y EL TERCER SECTOR

Seguimos las directrices marcadas por las distintas Administraciones compartiendo espacios de debate y reflexión, y aportando nuestro criterio en un ejercicio de responsabilidad conjunta.



3. ...Y EN UN CONTEXTO DE MÁXIMA DIFICULTAD, ACTUAMOS



METODOLOGÍA CENTRADA EN LAS PERSONAS

Más que nunca, necesitamos en 2020 del contacto directo con las personas con parálisis cerebral y sus familias aunque cambiara la forma de relacionarnos con todas ellas.

Muchos hábitos se modificaron en 2020, pero no nuestro deseo de poner en práctica estrategias de apoyo facilitando el seguimiento, participando en la evaluación de resultados desplegando herramientas de mejora de la calidad.



TRANSFORMACIÓN DIGITAL

A la apuesta por la digitalización que Aspace-Rioja estaba llevando a cabo desde hace años, se sumó en 2020 una inmersión tecnológica abrupta y urgente para dar respuesta a las nuevas necesidades.

La atención presencial se volvió telemática, invertimos en la adquisición de equipos, apoyamos a personas con parálisis cerebral y familias, tuvimos que descubrir plataformas y aplicaciones, mejoramos el trabajo colaborativo a distancia.



FORMACIÓN

La formación se resiente notablemente en 2020 por la aparición del Covid-19. Una de las primeras decisiones es suspender la formación presencial interna a cargo de los propios profesionales y externa por parte de otros docentes que se recuperará muy parcialmente y de forma muy limitada a partir de septiembre. La consecuencia inmediata será el auge de la formación a distancia, por lo que palabras como webinars, teams, plataformas, se hacen familiares en nuestro vocabulario.

Conscientes de ello y a pesar de todas las dificultades, nuestra Asociación trata de mantener a toda costa la oferta formativa para sus tres grupos de interés (socios y familias, profesionales y entorno) aunque todas experimentan un descenso respecto a la realizada en 2019, especialmente acusado en la dedicada a nuestras familias y menor en profesionales.

Socios y Familias

- **Acciones formativas:** 25.
- **Beneficiarios:** 106 (71 personas con parálisis cerebral y afines, y 14 familiares).
- Como en años anteriores, varias de ellas asistieron a cursos impartidos por otras entidades (Universidad Popular de Logroño y Centro de Educación de Adultos Plus Ultra) hasta el parón de marzo.

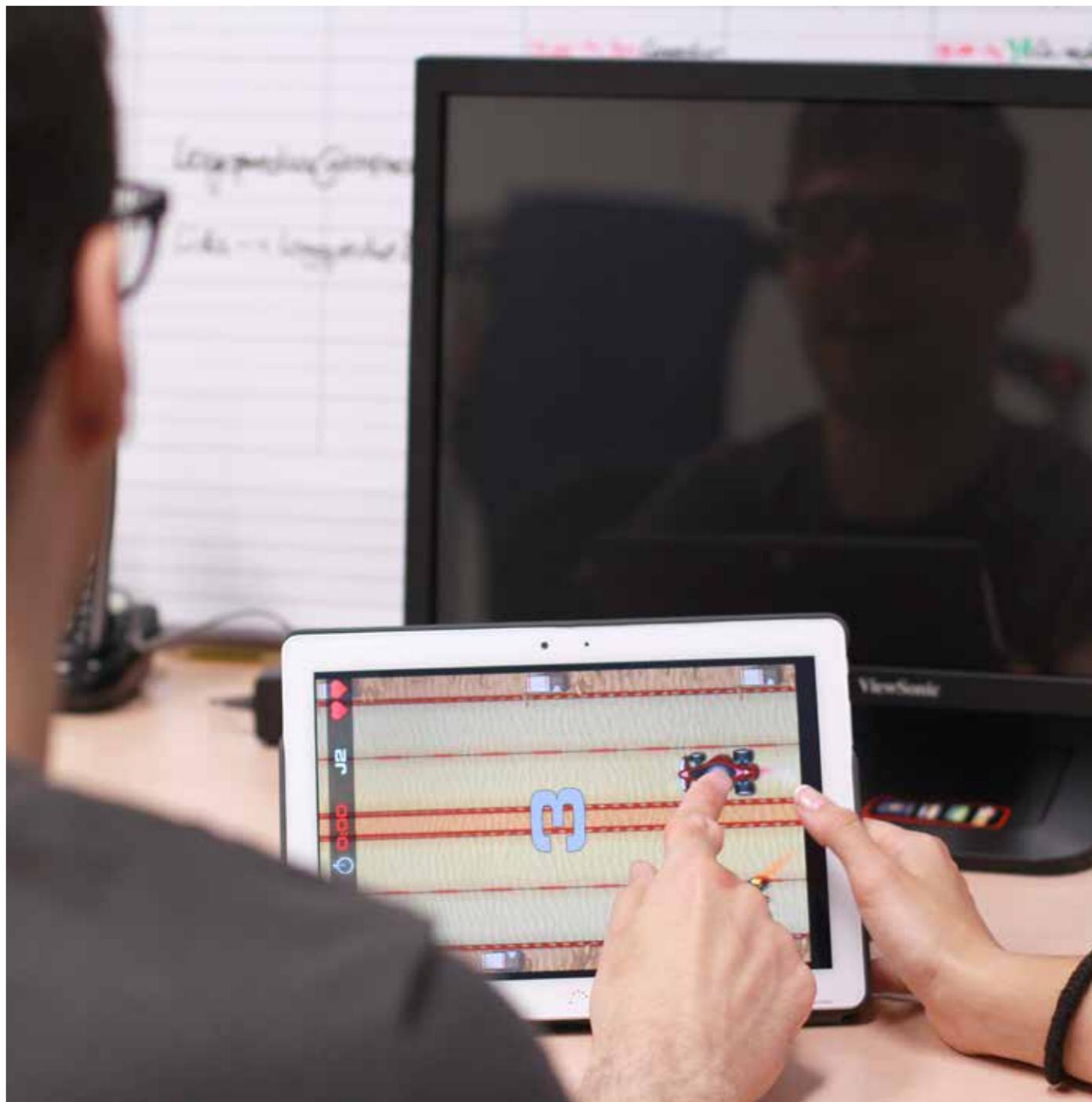
Profesionales

- **Acciones formativas:** 230.
- **Horas recibidas:** 6.900 (el 52%, asumidas por la Asociación) con una media de 44 h. /persona.
- **Inversión en formación:** 38.100 € a cargo de FUNDAE y Aspace-Rioja.

Entorno

- **Acciones formativas:** 230.
 - Grupos de interés: voluntarios, alumnos de disciplinas académicas relacionadas con nuestro sector, y otros colectivos (medios de comunicación, monitores de ocio, trabajadores en atención al público).
- **Prácticas académicas:**
 - 9 estudiantes de 7 titulaciones distintas.
 - 7 convenios firmados con centros de formación no reglada, de educación especial, secundaria y universidades.
 - Horas realizadas: 2.000.
- **Prácticas institucionales:**
 - 1 persona.
 - Convenios para el cumplimiento de prestaciones en beneficio de la comunidad, tanto con mayores como con menores.
 - Horas realizadas: 80.
- **Voluntarios:**
 - 16 personas.
 - Horas realizadas: 122.



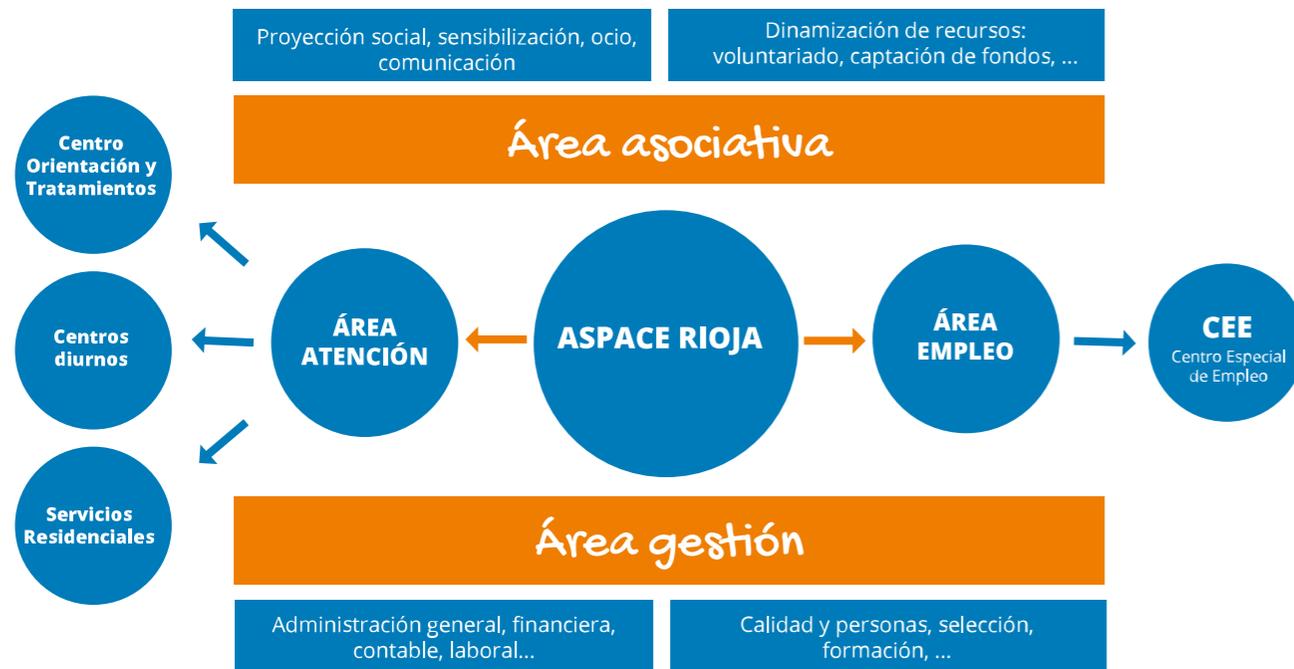


CALIDAD

Irrenunciable nuestra andadura hacia la gestión avanzada siguiendo el modelo de calidad EFQM, nos vemos obligados en 2020 a marcar otro ritmo en la implantación de acciones. Aun con todo, destacan este año:

- **El rediseño de procesos en función de los protocolos de actuación COVID.**
- **La elaboración de Instrucciones técnicas, de menores dimensiones y más sencillas de desplegar, y la revisión de fichas de registros para disponer de una adecuada transversalidad.**
- **El Análisis de incidencias para realizar mejoras en los servicios de fábricas, estaciones de servicios y en los centros en Rioja Baja.**
- **El trabajo para garantizar la trazabilidad de los procesos implementando la aplicación Kanban.**
- **La realización de la evaluación REDER (resultados, enfoque, despliegue, evaluación y revisión) para identificar nuestros puntos fuertes y las áreas de avance.**
- **La identificación de alianzas y desarrollo de un mapa de relaciones.**

ORGANIGRAMA ASPACE RIOJA



4. SERVICIOS

En 2020, la cartera de servicios de Aspace-Rioja siguió respondiendo a las necesidades de las personas con parálisis cerebral fuera cual fuera su etapa vital sin renunciar a ninguna actuación.

GESTIÓN	ASOCIACIÓN	ATENCIÓN	EMPLEO
<ul style="list-style-type: none"> Administración Calidad Recursos Humanos Formación Prevención de Riesgos Laborales Desarrollo Organizacional 	<ul style="list-style-type: none"> Dinamización Asociativa Ocio y Tiempo Libre Sensibilización 	<ul style="list-style-type: none"> Centro de Orientación y Tratamientos <ul style="list-style-type: none"> Servicio de Orientación, Valoración y Seguimiento Servicio de desarrollo infantil y atención temprana Tratamientos Fisioterapia en el medio rural Centros Diurnos <ul style="list-style-type: none"> Centro Ocupacional Centro de Día Servicios Residenciales <ul style="list-style-type: none"> Casa Residencia. Viviendas especializadas: vida independiente y respiro familiar. 	<ul style="list-style-type: none"> CES Estaciones de Servicio. CPM Gestión Postal, Documental, Valijas y Manipulados CMI Manipulados Mecanizados e industriales CF Mantenimiento de Embalajes, carga y descarga CRB Reprocesados en grandes empresas



ASOCIACIÓN

Cuidar de los nuestros



DINAMIZACIÓN ASOCIATIVA

El año 2020 impactó negativamente en el programa de dinamización asociativa con la paralización de todas las actividades previstas con los socios para aumentar su sentimiento de pertenencia asociativa, su bienestar personal y su vínculo con el entorno.

Obligados por las circunstancias y conscientes de la crisis introducida por la pandemia, la Asociación siguió teniendo a los socios en su punto de mira con una preocupación por encima de todas: conocer su estado de ánimo y arroparlos en este difícil momento.

Con esta intención, promovió en 2020 dos estudios: el primero, en marzo, mediante contactos telefónicos a todos los socios que nos permitieron tener información sobre cómo estaban sobrellevando la pandemia con vistas a articular respuestas en la medida de nuestras posibilidades.

Y un segundo, a partir de octubre, también a través de contacto telefónico, con llamadas dirigidas, en esta ocasión, a los socios que no reciben atención directa en los centros para saber de sus necesidades e incluirlas en el diseño de planes de actuación futuros.





OCIO Y TIEMPO LIBRE

Al igual que con las actividades asociativas, las de ocio y tiempo libre corrieron igual suerte a partir de marzo: el programa deportivo no dio comienzo y tampoco la temporada de boccia (deporte específico de parálisis cerebral similar a la petanca); las salidas de día se interrumpieron y no hubo otro remedio que suspender las vacaciones de verano.

El programa de ocio y tiempo libre regresó tibiamente a la vuelta de verano y pudimos concretar hasta diciembre varias citas de respiro familiar, siempre atentos a la evolución de la pandemia (Llanes -20 al 26 de septiembre- y Logroño, en dos ocasiones, -16 al 19 de octubre y 6 al 12 de diciembre-).

Movidos por la necesidad de aliviar el confinamiento riguroso de las personas convivientes en la Casa Residencia, nuestro ocio se centró en los dos últimos meses del año en un programa diseñado exclusivamente para ellas, con numerosas actividades en torno a la cocina, la lectura, los juegos de mesa, etc. convertidas en foco de entretenimiento, aprendizaje, distracción y relación social.

Por último, no quisimos perder la relación con nuestros voluntarios y aunque no pudimos mantener el contacto personal por razones obvias, lo sustituimos por otro on line que aminoró el vacío e hizo posible la realización de diversas formaciones.

ACTIVIDADES DE OCIO





ATENCIÓN

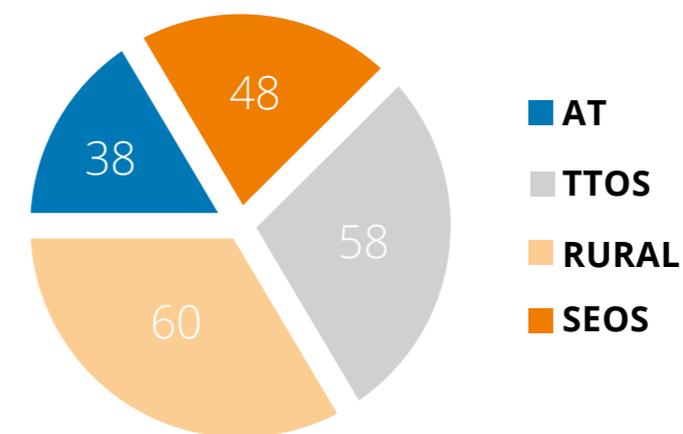
Garantizar los servicios



CENTRO DE ORIENTACIÓN Y TRATAMIENTOS

En 2020, la atención en nuestro Centro de Orientación y Tratamientos cambia de forma radical para las 204 personas con parálisis cerebral y discapacidades afines y sus familias al imponerse un nuevo modelo que prima la atención a distancia.

Nº DE USUARIOS





• Servicio de Valoración, Orientación y Seguimiento

A pesar de las limitaciones de todos conocidas, trabajamos de forma telemática para preservar un servicio que este año más que nunca es fundamental para:

- **Coordinación con centros escolares** con el objetivo de conseguir una correcta escolarización y los máximos recursos para el desarrollo de los usuarios en edad escolar.
- **Asesoramiento y tramitación de prestaciones sociales y ayudas.**
- **Coordinación con el área asociativa y área de empleo.**

• Servicio de Fisioterapia Educativa en el Medio Rural

Este Servicio que Aspace-Rioja brinda a los alumnos de infantil y primaria del entorno rural de La Rioja, trata de desarrollar sus potencialidades, compensar sus dificultades, adaptando el tratamiento a las características de cada niño y niña y a las condiciones de su entorno: hogar, centro escolar, etc.

El curso 2019/2020 fue un año distinto: se interrumpieron bruscamente las visitas a los centros académicos, reemplazadas por encuentros telemáticos. En estas nuevas condiciones, insistimos aún más en nuestro modelo de intervención para centrarnos más en los entornos naturales de los niños, y contamos siempre con la opinión de familias, profesores y centros escolares con quienes la relación en este año fue cuidada con esmero.

FISIOTERAPIA EDUCATIVA EN EL MEDIO RURAL

Nº de poblaciones 22

Nº de centros 26

Nº de alumnos 60



• Desarrollo infantil y atención temprana

A pesar de que la Consejería de Servicios Sociales decide suspender este servicio durante los meses de marzo, abril y mayo, Aspace-Rioja decide seguir atendiendo a todos los niños y niñas de 0 a 6 años y a sus familias reproduciendo de forma telemática las mismas intervenciones que antes fueron presenciales, con idéntica intensidad y duración.

Actuaciones de seguimiento escolar en coordinación con el Equipo de Atención Temprana y profesionales de los centros de educación infantil y primaria; contactos periódicos con la Dirección General de Atención a la Dependencia y la UDIAT para mejorar la calidad del servicio; y seguimiento de aquellos niños que pasan a la etapa escolar y no acuden a tratamientos de forma habitual, son algunas de las intervenciones de este servicio.

Por el medio más adecuado, el equipo interdisciplinar de Aspace-Rioja sigue esforzándose en 2020 por subrayar unas rutinas más enriquecedoras y capacitantes que redirigen el protagonismo de los profesionales y sus actuaciones para dárselo a las familias, que son los verdaderos especialistas en sus hijos.

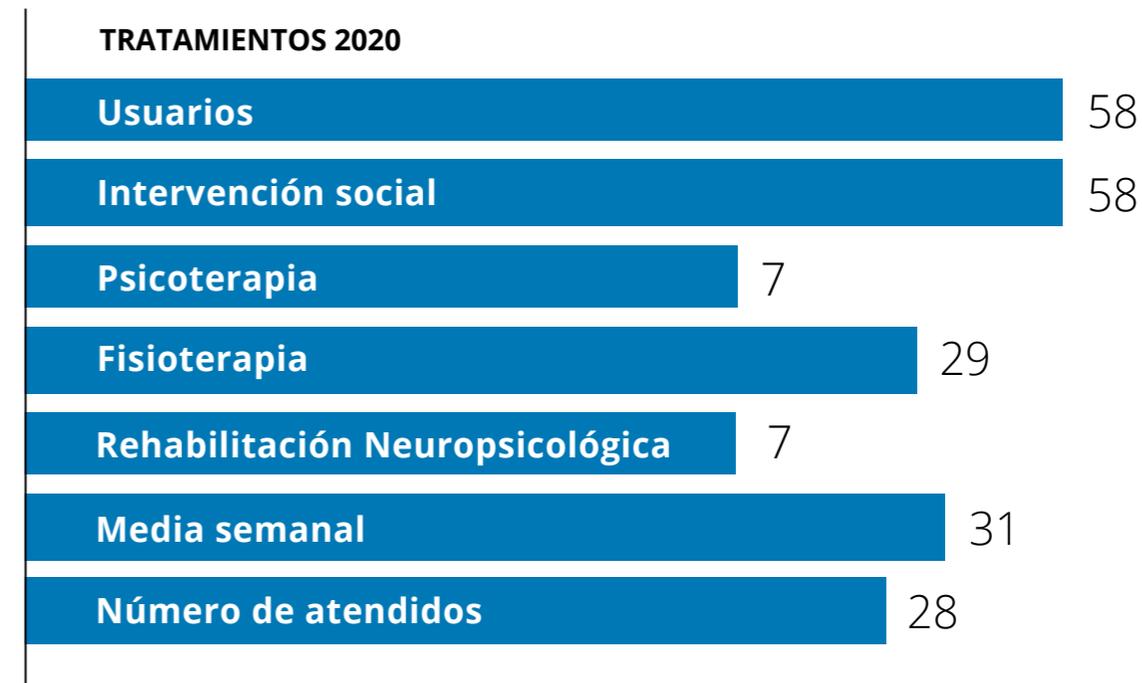




• Servicio de Tratamientos Ambulatorios

Como en Atención Temprana, en 2020 fue muy diferente el seguimiento y atención a las 58 personas mayores de 6 años y sus familias distribuidas en tratamientos individuales de Comunicación - Lenguaje - Habla, Fisioterapia, Psicopedagógico, Rehabilitación Neuropsicológica, Psicoterapia e Intervención Social.

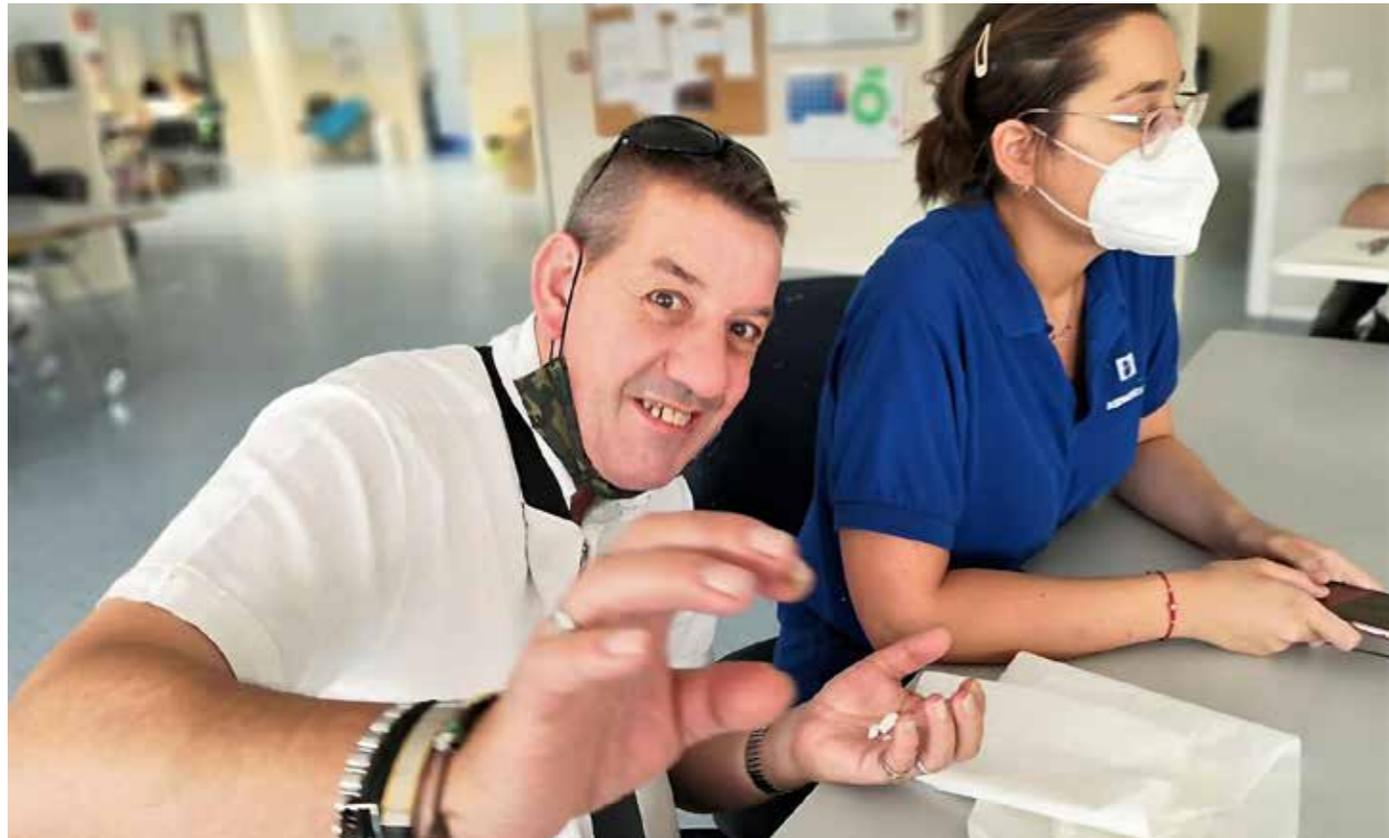
Como en ella, Aspace-Rioja garantizó su continuidad en el primer semestre del año a pesar de la suspensión presencial por parte de la Consejería y trabajó de forma telemática con las familias para que favorecieran y colaborasen con el desarrollo individual de la persona con discapacidad inserta en su núcleo familiar.



CENTROS DIURNOS

Como en el resto de los programas y servicios de Aspace-Rioja, nuestros Centros Diurnos (Centro de Día y Centro Ocupacional) adaptaron su funcionamiento a las nuevas circunstancias.

Tanto el Centro de Día, centrado en el desarrollo de la autonomía personal de sus 45 componentes con mayores necesidades de atención como el Centro Ocupacional, preocupado por fomentar la integración laboral y social de sus 29 miembros a través de actividades ocupacionales y formativas, suspendieron todas sus actuaciones durante varios meses para iniciar posteriormente una desescalada gradual y muy vigilada.



• Centro de Día

El Centro de Día reduce en 2020 sus talleres, prosigue con las intervenciones individuales y grupales a cargo del Equipo Técnico y suspende casi por completo sus salidas al exterior adecuando su atención a las exigencias impuestas por el momento: presencial hasta marzo, telemático durante el confinamiento, y con una combinación de ambas en la desescalada.

• Talleres:

- Número: 10
- Talleres de temática muy diversa, uno principal de papel maché para todos los usuarios y los restantes, para grupos más pequeños y heterogéneos.

• Intervenciones técnicas:

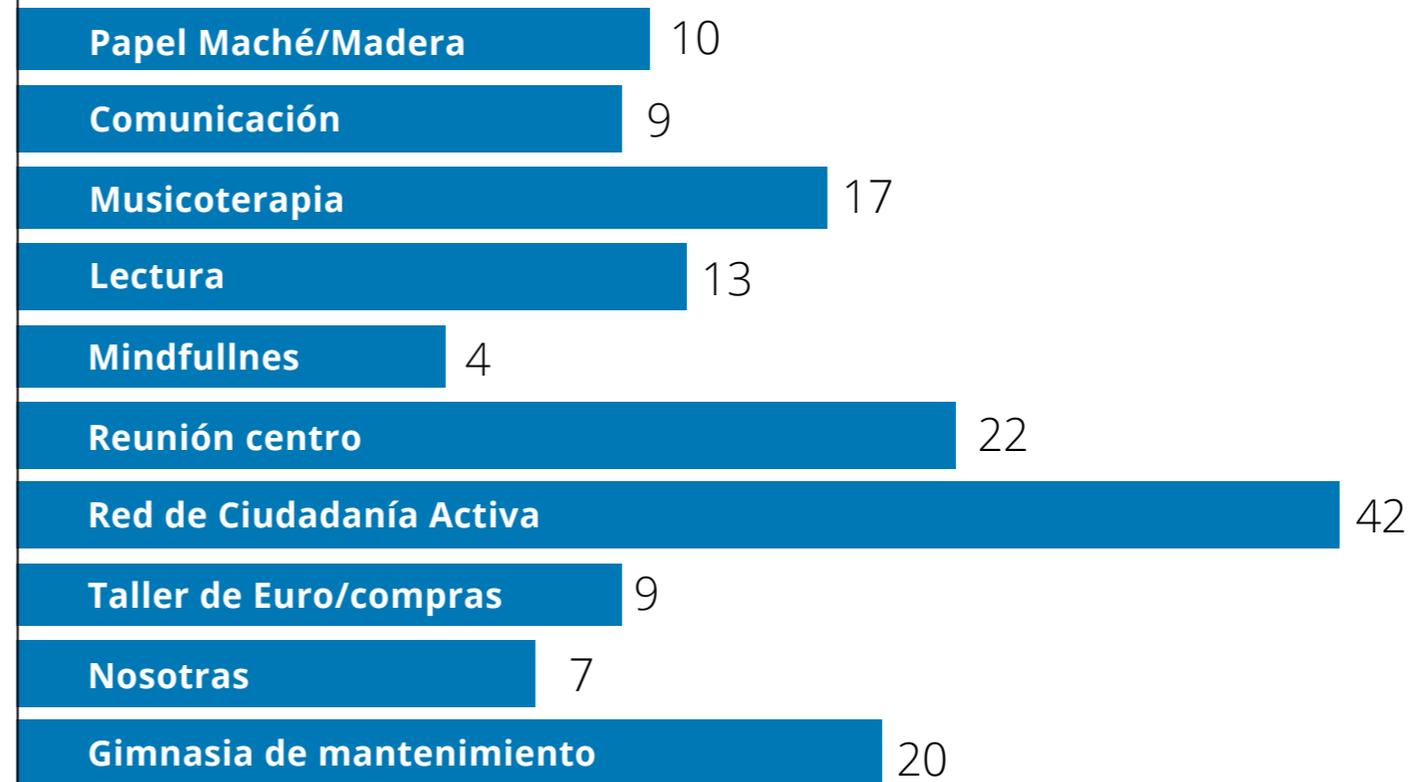
- Grupales: desde las áreas de psicología, educativa y trabajo social.
- Individuales: fisioterapia, logopedia, psicoterapia, estimulación cognitiva, rehabilitación neuropsicológica, educativas y trabajo social.

• Salidas y actividades extras:

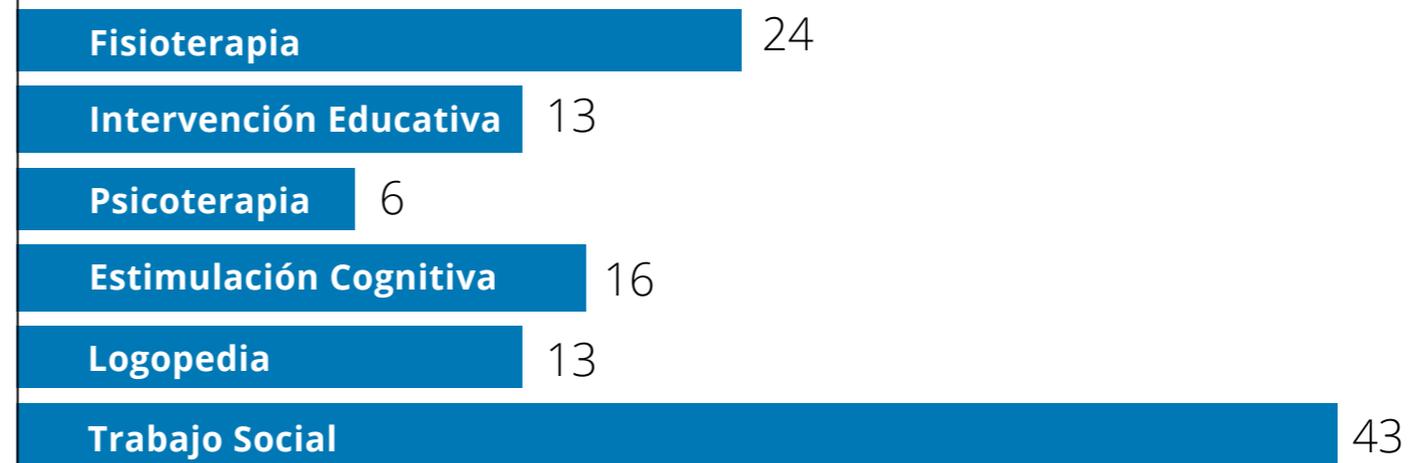
- Actividades mensuales con las que se participa en la vida social y en la vida asociativa.
- Número: 6



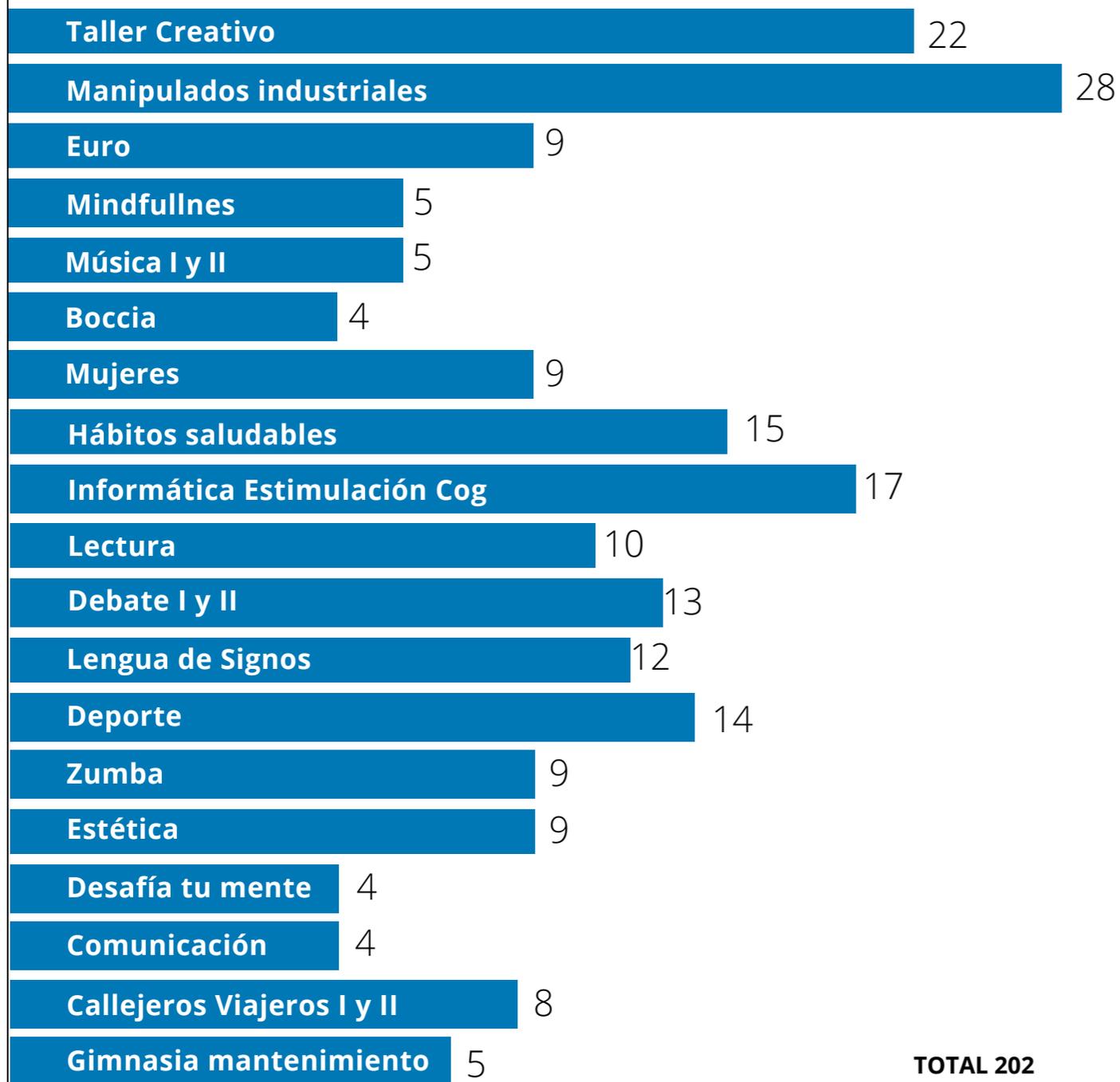
TALLERES DE JUNIO A DICIEMBRE



Nº USUARIOS CON INTERVENCIONES INDIVIDUALES



Nº DE PARTICIPANTES EN LOS TALLERES



• Centro Ocupacional

El Centro Ocupacional se ve afectado por la pandemia en sus dos ámbitos principales (ocupacional y formativo) aunque retoma la normalidad a partir de julio con mayor vigor que otros gracias a la combinación de la atención personal y telemática, a la reorganización de espacios y a una mayor versatilidad.

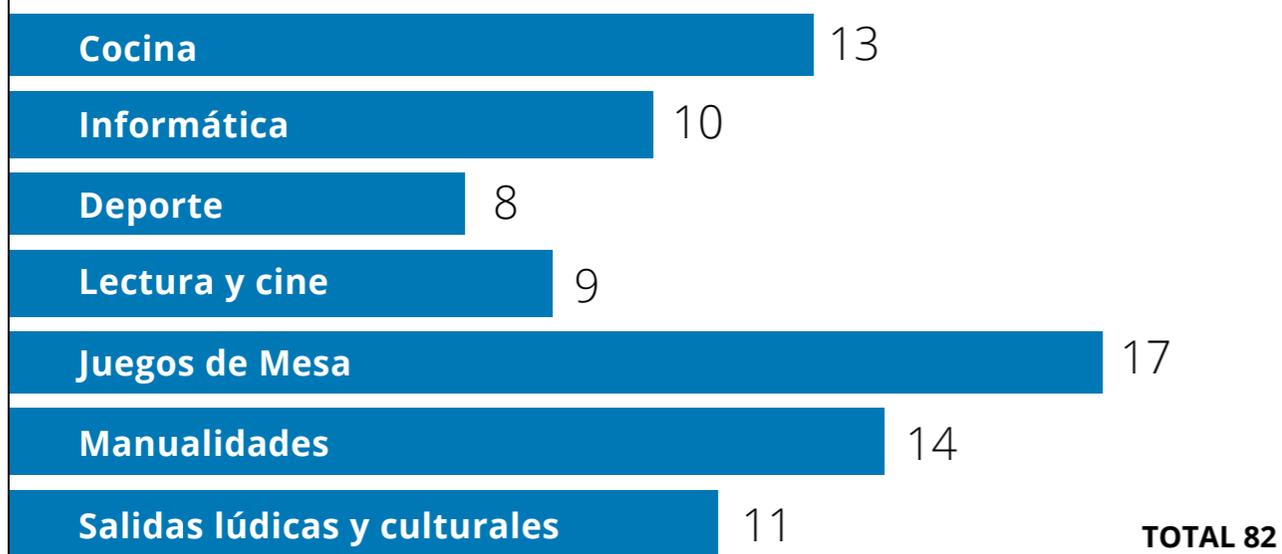
En el ámbito ocupacional, la actividad dedicada a los manipulados industriales mantiene el pulso al igual que el Programa de Formación y Orientación Laboral en el que participan 14 personas, si bien es más dificultosa la relación con nuestro Centro Especial de Empleo para realizar las prácticas, y se detienen las visitas a las empresas.

En el apartado formativo, los talleres para potenciar la participación activa y el desarrollo personal de sus componentes se reducen (5 de 18) y desaparecen prácticamente las salidas al exterior. Se mantienen, por el contrario, todas las intervenciones grupales e individuales a cargo de diferentes técnicos: fisioterapia, logopedia, psicoterapia, estimulación cognitiva/ rehabilitación neuropsicológica e intervenciones educativas.





PARTICIPANTES TALLERES



SERVICIOS RESIDENCIALES

• Casa Residencia

Si alguno de nuestros Centros sufrió con especial virulencia las consecuencias del Covid -19, ése fue nuestra Casa Residencia: un confinamiento prolongado y muy riguroso, una desescalada a menor ritmo, la ausencia de contacto con los familiares o la preocupación por la salud de las personas convivientes fueron los hechos más destacados en un 2020 que nos obligó a modificar hábitos y conductas, desde la distribución de usuarios en los espacios físicos, la organización de los profesionales y el replanteamiento de su programa de actividades.

De forma general, cobraron relevancia las actividades relacionadas con la salud mental y física y las del cuidado e higiene corporal para estar mejor preparados ante la pandemia, se desarrollaron otras de crecimiento personal y gestión de emociones, se incrementó la actividad física y hubo espacio para diferentes alternativas lúdicas para paliar la ansiedad derivada del confinamiento.

Este fue el marco en el que se fueron planteando también talleres de diferente temática a partir de las opiniones de los convivientes, siempre de carácter voluntario, y ejecutados a través de plataformas virtuales y videoconferencias para las que fue necesario el apoyo de personal técnico de atención directa.

En cuanto a las salidas, se produjeron en un número inferior a la de años anteriores priorizando aquéllas de carácter medioambiental a partir de la desescalada, con mucho control y seguridad.



VIVIENDAS ESPECIALIZADAS

El año 2020 se caracterizó por una menor posibilidad de realizar respiros familiares y una especial atención y protección de las personas que viven de manera independiente.

• Viviendas de respiro familiar

En cuanto la pandemia lo hizo viable, acometimos la organización de actividades de respiro familiar, más que necesarias para las personas que las disfrutaron y para el descanso de sus familias. Aun con ello, solo se organizaron dos (octubre y diciembre) con lo que se truncó el incremento de oferta registrada en años anteriores.

• Viviendas para proyectos de vida independiente

Salvo los meses de confinamiento en los que nuestra vivienda especializada estuvo reducida a la mínima expresión, siguió siendo en 2020 fundamental para que las tres personas que viven en ella desarrollaran su proyecto de vida independiente, extremando al máximo sus medidas de protección.



EMPLEO

Mantener la plantilla



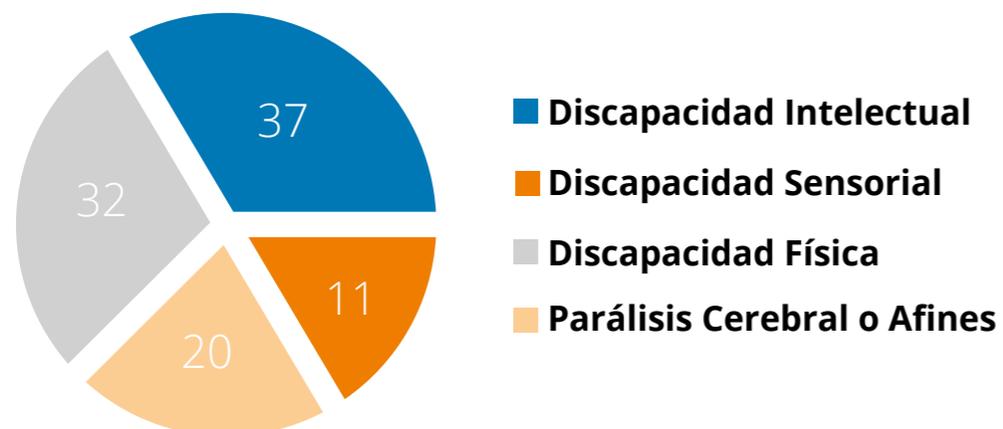
2020 fue uno de los años más difíciles para nuestro Centro Especial de Empleo desde que nació en 1996 a partir de las experiencias acumuladas en el Centro Ocupacional con el objetivo de contribuir a la integración social y laboral de las personas con discapacidad, especialmente con parálisis cerebral y discapacidades afines, mediante empleos de calidad y actividades rentables y sostenibles.

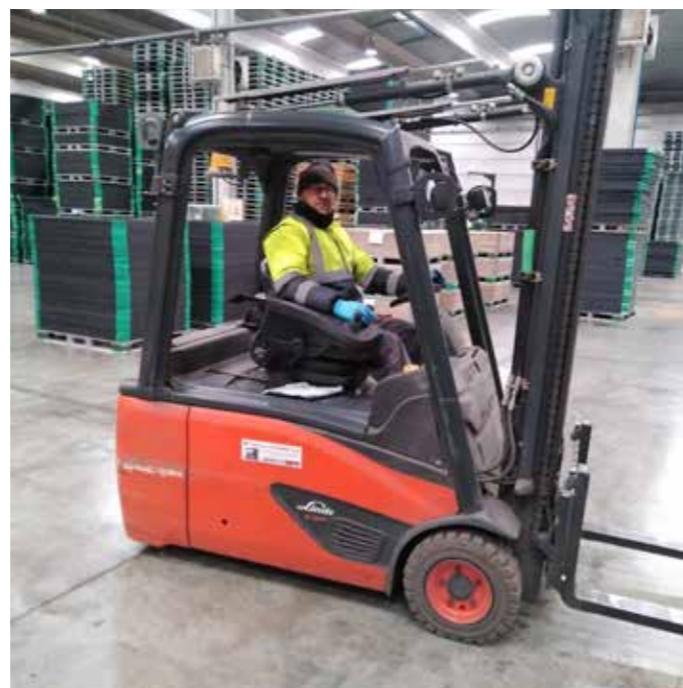
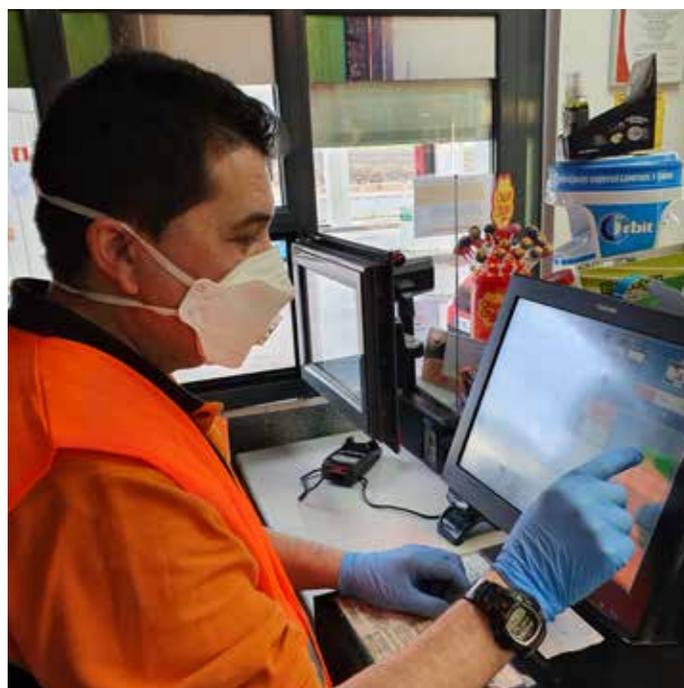
Dos objetivos se persiguieron con tenacidad: por un lado, la estabilidad de la plantilla haciendo todo lo posible para no solicitar un ERTE (Expediente de regulación temporal de empleo) que dificultara el proyecto de vida de una población ya vulnerable como la nuestra; y por otro, el mantenimiento de resultados económicos en positivo, aún más difícil dada la repercusión negativa que estaba causando el Covid-19 en la economía de nuestro país.

DESTINATARIOS

En el año 2020 nuestro Centro Especial de Empleo continuó apostando por la complementariedad de los trabajadores como uno de sus signos de identidad .

PUESTOS DE TRABAJO





CARTERA DE SERVICIOS

La cartera de servicios se consolidó también en 2020 con un perceptible crecimiento en la Rioja Baja.

ÁREA	SERVICIOS	CLIENTES
CES Estaciones de Servicio	<ul style="list-style-type: none"> Estaciones de servicio (carburante, tienda, lavadero,...) 	<ul style="list-style-type: none"> Flotas de empresa, particulares
CPM Postal Manipulados	<ul style="list-style-type: none"> Gestión correspondencia, envíos de marketing, procesos electorales, valijas, Manipulados postales (ensobrado, embolsado, revistas), destrucción papel 	<ul style="list-style-type: none"> Organismos, grandes empresas, instituciones Entidades públicas, empresas
CMI Manipulados industriales	<ul style="list-style-type: none"> Manipulados industriales (reproceso productos, mallar botellas, estuches, etiquetaje...) 	<ul style="list-style-type: none"> Bodegas, conserveras e industrias, logística, packaging
CF Embalajes	<ul style="list-style-type: none"> Reparación de palets, palots y marcos, (plástico y madera). Gestión de almacén, carga y descarga 	<ul style="list-style-type: none"> Logística, industrias
CRB Rioja Baja	<ul style="list-style-type: none"> Reprocesados de latas y botellas, reparación de embalaje, manipulados 	<ul style="list-style-type: none"> Grandes empresas y pymes, sector Alimentación

CENTROS DE TRABAJO

Desde nuestra sede en el Polígono de Cantabria de Logroño, se fortalece en 2020 la coordinación entre nuestros Centros de trabajo repartidos por toda la Comunidad.



Estación de Servicio Petronor Cenicero
Ctra. Nacional 232, dirección Vitoria.



Estación de Servicio Repsol San Quintín
Ctra. Nacional 111, Navarra dirección Oyón



Centro Especial de Empleo Aspace-Rioja
Avda. Mendavia, 34-E Logroño



Manipulados industriales.
Industria del automóvil.
Externalización de servicios.



Manipulados industriales.
Industria de Embalajes.



Estación de Servicio Repsol
Baños de Río Tobía



Manipulados industriales.
Industria del calzado.



PRS
Reparación
de elementos plásticos



Manipulados industriales.
Industria conservera.

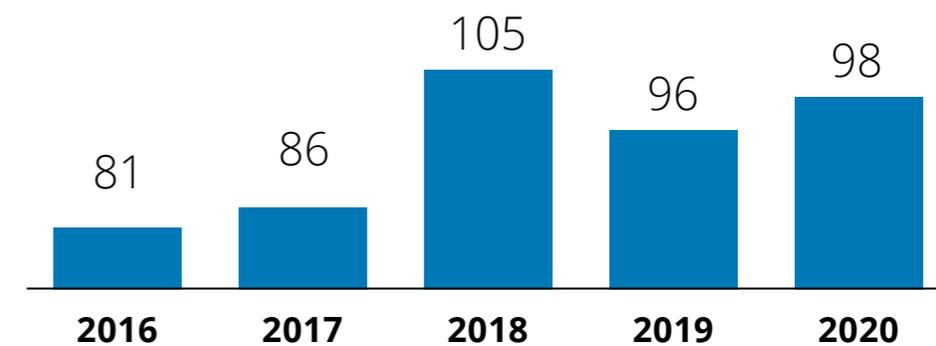


RESULTADOS

• Empleo diverso:

Lo mejor que se puede decir del año 2020 es que nuestro Centro Especial de Empleo logró en plena pandemia no sólo mantener sino incrementar su plantilla, que pasó de 96 a 98 trabajadores, de ellos 94 con discapacidad.

PLANTILLA



Durante este año mantuvo un promedio interanual de **96 puestos de trabajo** y redujo la tasa de temporalidad:

- **Contrato indefinido:** 78 personas (80 %).
- **Contrato temporal:** 20 personas (29%)

Y siguió caminando hacia la paridad:

- **Hombres:** 60 %
- **Mujeres:** 40 %
- **< 30 años:** 14 %
- **> 30 años:** 86 %



● **Empleo viable:**

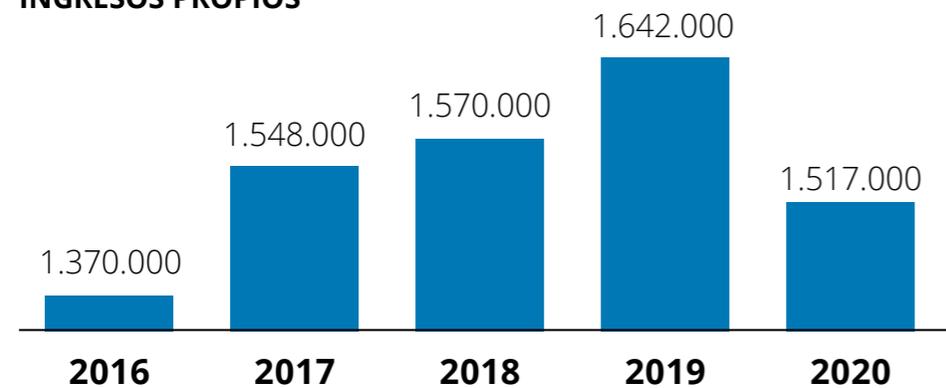
En paralelo al intento de lograr un empleo de calidad, nuestro Centro también lo hace por un empleo viable.

Aunque con un ritmo menor, los resultados económicos obtenidos en 2020 consolidan el crecimiento iniciado en 2015 de modo que el balance económico vuelve a mostrar buenos resultados y a permitir destinar parte de ellos hacia otros objetivos de la Asociación.

Para alcanzar estos resultados fueron importantes medidas como:

- La continuación del proceso de digitalización y modernización con una auditoría tecnológica focalizada en la automatización de procesos manuales y digitalización del proceso productivo; el desarrollo de un proyecto de mejora global a través de la formación e implementación de herramientas encaminadas a conseguir procesos eficientes (herramienta Lean, Sipoc y sistema Kaizen de mejora continua); la reorganización de espacios en la actividad de embalajes conforme a la herramienta 5S; y el desarrollo de Tableros Kanban.
- El crecimiento de las actividades en la Rioja Baja.
- La evaluación REDER de todos los procesos de acuerdo con el modelo EFQM para mejorar la competencia y eficiencia del Centro.
- El trabajo en los ámbitos de ajuste personal y social de los trabajadores con 24 acciones de distinta índole realizadas por profesionales de Aspace-Rioja (trabajador social, fisioterapeuta, terapeuta ocupacional, integrador social) y externos a la Asociación (Asociación Riojana de Personas Sordas y Arfes Salud Mental).

INGRESOS PROPIOS



5. PROYECTOS

Aunque nuestra mirada estuvo puesta en las personas, o quizás por eso mismo, 2020 también fue un año de proyectos. Algunos lo fueron de innovación social, culminando su andadura, y otros adquirieron forma de la mano de la Confederación Aspace.

PROYECTOS DE INNOVACIÓN SOCIAL

PROYECTO DE DIGITALIZACIÓN

Entidad colaboradora. Fundación Repsol

Con el apoyo de la Fundación Repsol, nuestro Centro Especial de Empleo finaliza un programa de alfabetización digital orientado a procesos productivos con tres objetivos:

- 1 **Optimizar** el rendimiento de los equipos de trabajo.
- 2 **Facilitar** el acceso a la información.
- 3 **Impulsar** la participación activa para mejorar la organización.

PROYECTO DE ADAPTACIÓN DE PUESTOS DE TRABAJO

Entidad colaboradora. Área UR-Maker de la Universidad de La Rioja

Con el apoyo de estudiantes de la asignatura de “Tecnología de Fabricación” del Área UR-Maker de la Universidad de La Rioja, que cuenta con los equipos, la maquinaria y el soporte técnico necesarios para que estudiantes, profesores y trabajadores realicen proyectos académicos, proyectos personales técnicos o con un fin social, iniciamos en 2020 un proyecto para crear adaptaciones en diversos puestos de trabajo en el Centro Especial de Empleo que se paraliza a causa de la pandemia.

PROGRAMA DE FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN LABORAL

Entidad colaboradora: Ayuntamiento de Logroño

El Ayuntamiento de Logroño permite el desarrollo de un programa de formación y orientación laboral en el que 14 participantes buscan su inclusión laboral mediante el aprendizaje de contenidos teóricos. Queda en suspenso la realización posterior de prácticas en actividades de manipulado y atención al público por cuestiones de protección causadas por la situación del Covid-19.

PROYECTOS SECTORIALES

PROYECTO “LOS DERECHOS DE LAS MUJERES Y LOS HOMBRES CON PARÁLISIS CEREBRAL”

Organiza: Confederación Aspace

Dada la importancia que la Asociación concede al deseo de potenciar la participación social de las personas con parálisis cerebral y discapacidades afines a través del fomento de su autodeterminación, seguimos colaborando de forma muy activa en el movimiento de Red de Ciudadanía impulsado por la Confederación Aspace, que organiza en 2020 un programa formativo en torno a los derechos de las mujeres y los hombres de nuestro colectivo con cuatro referentes sobre los que se debate con dinámicas a modo de casos prácticos, videos de apoyo editados por la Confederación Aspace y un glosario legal en lectura fácil : los derechos presentes en el día a día; el sistema español de incapacitaciones judiciales y la reforma legislativa sobre esta materia; la situación de discriminación intersectorial de las mujeres con parálisis cerebral y otras discapacidades afines con altas necesidades de apoyo; y los Derechos a la accesibilidad universal y a la movilidad personal.

PROYECTO TALENTO

Organiza: Confederación Aspace

El proyecto Talento de la Confederación se concibe como un espacio de encuentro entre profesionales de las entidades Aspace donde compartir conocimientos y experiencias en diferentes áreas.

En 2020, volvemos a trabajar junto a compañeros de Aspace-Huesca, Aspace-Navarra y Aspace-Vizcaya intercambiando información para generar referentes de buenas prácticas en cinco disciplinas: comunicación interna y externa; envejecimiento; alimentación, sexualidad, y atención a personas con grandes necesidades de apoyo. El funcionamiento de los Grupos cambia sustancialmente y tanto los dos encuentros presenciales en Pamplona y la jornada final en Madrid son sustituidos por reuniones a distancia utilizando plataformas telemáticas.

A su vez, nuestra Presidente y Gerente se integran también en el Grupo Talento de Presidentes/as y Grupo Talento de Directoras y Gerentes.

GRUPOS DE TRABAJO

Organiza: Confederación Aspace

Convocados por la Confederación Aspace, profesionales de nuestra Asociación participan de nuevo durante 2020 en diferentes grupos de trabajo junto a profesionales de otras entidades Aspace para elaborar documentos de referencia:

- **Grupo de comunicación:** participamos en la redacción de una *“Guía de Captación de Fondos”*.
- **Grupo de Empleo:** participamos en un *“Estudio sobre la situación y necesidades de las personas con parálisis cerebral y discapacidades afines en el ámbito de la integración laboral”*.

6. CON TRANSPARENCIA

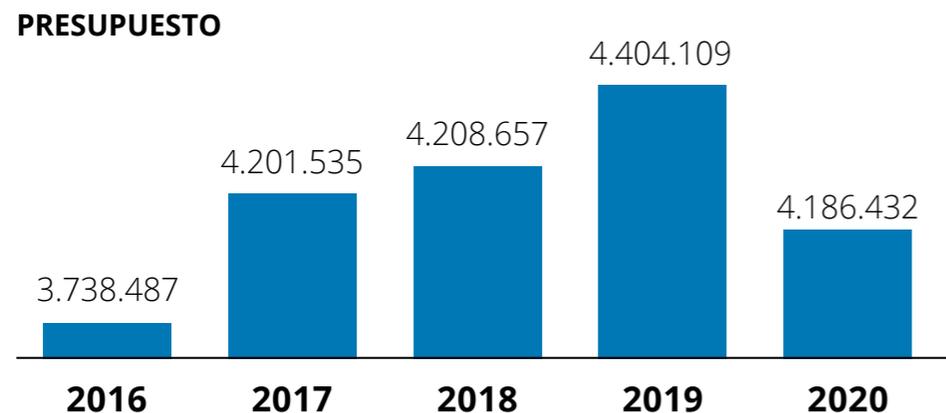
La transparencia es un valor esencial para Aspace-Rioja como forma de relacionarse con la sociedad. Queremos contar lo que hacemos y cómo lo hacemos.

Aspace-Rioja destina casi cuatro millones doscientos mil euros anuales al desarrollo de sus **centros, servicios y proyecto de empleo**.

El presupuesto de sus **centros y servicios** se eleva en 2020 a 1.986.427 €, de los cuales un 77 % son fondos procedentes de la Contratación de plazas públicas suscrita con el Gobierno de La Rioja; el 17 % llega de subvenciones, y el resto, un 6 %, son fondos propios.

El presupuesto de su **proyecto de empleo** alcanza por su parte un total de 2.200.004 € (31 % tienen su origen en distintas subvenciones y un 69 % son propios).

Las cuentas de Aspace son auditadas cada año por una consultora independiente.



SUMANDO RECURSOS

El **desarrollo de Contratos** de nuestros centros y servicios - centro ocupacional, centro de día, casa residencia, servicio de desarrollo infantil y atención temprana y programa de fisioterapia rural-; la **consecución de programas** como el de "Dinamización Asociativa", "Formación y Orientación Laboral", "Tratamientos", "Deportivo" o "Red de Ciudadanía"; **proyectos como el de "Respiro familiar", "Digitalización", "Adaptación de puestos de trabajo en el Centro Especial de Empleo"; equipamientos** como el de nuestros Servicios residenciales; o las numerosas **actividades del día a día** son objetivos que **Aspace-Rioja** alcanza gracias al apoyo prestado en 2020 por numerosas entidades privadas y públicas como el **Ministerio de Sanidad, Consumo y Bienestar Social, Gobierno de La Rioja, Ayuntamiento de Logroño, Universidad de La Rioja, Fundación Once, Fondo Social Europeo Fundación Repsol, Fundación Logroño Deporte, Fundación Caja Rioja Bankia, Obra Social de La Caixa, Confederación Aspace y multitud de colaboradores**.

Todo ello sin olvidar, por ser una actividad emblemática para nosotros, las colaboraciones alcanzadas en la **Marcha Aspace** entre las que **la Fundación UNIR, la empresa Standard Profil, la Federación Riojana de Municipios, Diario La Rioja, Escuela de Música Piccolo y Saxo, Centro Comercial Berceo, Centro Comercial Parque Rioja o la Asociación de la Tercera Edad de San Martín de Hormilla** son un ejemplo representativo del caudal de colaboración de tantas de instituciones públicas y privadas, **Ayuntamientos, firmas, colaboradores, marchosos y colectivos que agradecemos**. A ello habría que añadir, por último, los recursos económicos conseguidos con nuestra presencia en la **Feria Logrostock en Logroño**, justo ya en vísperas de la pandemia.



7. COMUNICAMOS Y SENSIBILIZAMOS

Este año 2020, con su complejidad, confirmó nuestra voluntad de estar presentes en la sociedad riojana y aunque nos viéramos abocados a arrinconar varias de nuestras actividades de sensibilización como la **Campaña de Mentalización Escolar**, la **Exposición Itinerante de Fotografías** o la **Campaña de Sensibilización radiofónica en Onda Cero**, salimos una vez más al encuentro de todos los riojanos con la organización de la **36ª Macha Aspace** que por primera vez en su historia renunció a su itinerario habitual e invitó a los marchosos a dibujar uno propio en la capital o en cualquier pueblo de nuestra Comunidad.

La respuesta no pudo ser más emocionante: 2000 marchosos y una recaudación incluso ligeramente superior a la media (23.000 €) que sirvió para hacer realidad el proyecto **"Cuidar de los nuestros"**. Fue una Marcha distinta en todos los sentidos, empezando por la camiseta que por primera vez vistieron nuestros marchoso gracias al patrocinio de la **Fundación UNIR, Gobierno de La Rioja y la Fundación Logroño Deporte**: nuevo itinerario, nuevos puntos de inscripción, otro modelo de ingreso de los donativos... muchas novedades pero el mismo espíritu (patrocinio, regalos, carnets, corte de cinta con música, degustación de patatas esta vez en la Cocina Económica) gracias al apoyo entusiasta de entidades públicas y privadas y colaboradores que tantas veces nos han acompañado.

Como la Marcha, igual de relevantes fueron dos de las iniciativas de sensibilización en las que participó nuestra Asociación.



- Celebración reivindicativa del **IX Día Mundial de la Parálisis Cerebral** en el Paseo de El Espolón de Logroño con aforo limitado y suspensión de la actividad de calle; la participación en el Congreso del Día Mundial de la Parálisis Cerebral, virtual en esta edición; y en la difusión de sensibilización paralela que tuvo por lema **"Un futuro mejor"**.
- Actos conmemorativos del **Día Internacional de las Personas con Discapacidad** al lado de las entidades integrantes del Cermi La Rioja, algunos suspendidos y otros, con cambios.

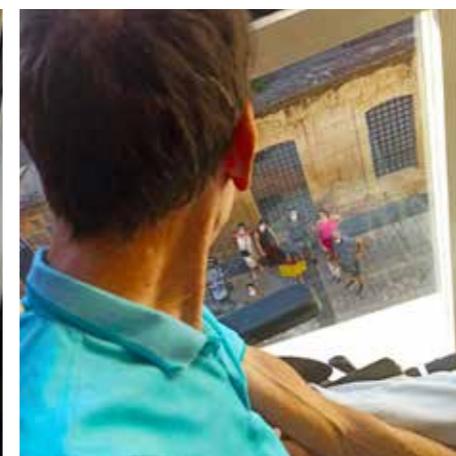
De ello y de la realidad de nuestra Asociación, seguimos informando a través de medios analógicos y digitales con casi cien entradas en la web, 3000 seguidores en Facebook y 502 en Twitter. Mención especial debemos hacer a las noticias recogidas en los medios de comunicación riojanos sobre nuestra Asociación y a la sección **"De buena mañana"** que recogieron en nuestras redes las vivencias de personas con parálisis cerebral, familias, profesionales y colaboradores durante la pandemia.



ECHANDO LA VISTA ATRÁS

IMÁGENES Y PALABRAS DE UN TIEMPO...

Es imposible olvidar aquellos días: tantas instantáneas y palabras que se quedaron para siempre en el recuerdo y la memoria, con minúsculas, de cada uno de nosotros. Sin pedir permiso, se hicieron hueco las recetas de cocina, las mascarillas y el gel, los rostros en las pantallas, los primeros pinchazos de las vacunas, los vermús del domingo, las tablas de gimnasia en el salón de estar... los anhelados reencuentros, los aplausos. Tantas cosas.



... EN EL QUE REDESCUBRIMOS LO IMPORTANTE

A pesar de la distancia, muchos tuvimos la sensación de estar más cerca de nuestros seres queridos, de nuestros amigos, de los vecinos, y de redescubrir aficiones, lecturas, conversaciones: **lo que de verdad importa**. En pleno confinamiento, pedimos a personas con parálisis cerebral y discapacidades afines, a familias, a socios, a colaboradores, unas palabras en una sección que titulamos **"De buena mañana"**. Revisando aquellos textos, no nos resistimos a seleccionar varios en representación del resto porque aunque, era probablemente marzo, abril o mayo, ellos sin saberlo estaban hablando de futuro.



"... Buenos días a todos. Me preguntan qué tal llevo el confinamiento. Pues con paciencia y humor.

¿Qué creo yo que vamos a aprender de esta situación? Uffff. Pregunta difícil de responder de forma escueta. Lo intentaré. Creo que a pesar de que nos ha tocado convivir con esta situación tan novedosa y angustiosa, tenemos que hacer el esfuerzo de verla como una oportunidad, como un reto. Aunque pueda parecer fuerte pensarlo o decirlo. Si. Un reto. De eso, de retos, sabemos mucho las Personas (con parálisis cerebral). Porque cada día nos enfrentamos a ellos. Pequeños o grandes. Visibles o sólo perceptibles por nosotros. Por las Personas (con parálisis cerebral). También sabemos, ahora ha quedado más que demostrado, que juntos son más fáciles de alcanzar. En esto, las Personas con parálisis cerebral, tenemos una larga experiencia. Utilicémosla. Contribuyamos las Personas (con parálisis cerebral) a mejorar, a cambiar lo que haya que cambiar, a evolucionar lo que sea necesario. Porque, lo que vamos a tener que hacer, lo tenemos que hacer todos y entre todos. Ninguna Persona (con parálisis cerebral) puede decir: esto no va conmigo. Vivimos en sociedad como un conjunto de Personas (con parálisis cerebral). Tenemos que utilizar todos los medios que estén a nuestro alcance, con los apoyos que sean precisos, para expresar, las Personas (con parálisis cerebral), cómo queremos que sean las cosas a partir de ahora. Y también tendremos que explicar por qué y contribuir a que se lleven a cabo. Dejemos de pensar que somos el ombligo del mundo. Somos ombligos en el mundo. ¡Nuestro mundo!.

¡¡ Ánimo !! Un día menos para reiniciar."

Pablo Terrazas. Miembro de la Junta Directiva de Aspace-Rioja



"...Pero por otra parte aquí, en mi casa, también empiezo a darme cuenta de otras cosas que sí puedo controlar y es en lo que me estoy centrando. Por ejemplo, me hace muy feliz no tener ninguna prisa por hacer las cosas. ¡Tengo todo el día por delante! Además, me doy cuenta de que, a pesar de la distancia, estoy más cerca que antes de familiares, amigos e incluso vecinos que, a través de las redes o del balcón, me dejan claro que están ahí, que me recuerdan y que piensan en mí a la hora de compartir ideas, chistes, canciones o imágenes. Me doy cuenta también de que casi sin querer, estamos contribuyendo a limpiar la atmósfera y a cuidar la naturaleza, que buena falta le hacía. Como no puedo salir, solo gasto en lo imprescindible así que también estoy descubriendo que se puede vivir con menos. Disfruto más de libros maravillosos que me sacan de mi casa y me llevan a kilómetros de aquí y a aventuras insospechadas a través de la imaginación. No me falta la música y la escucho con verdadero placer... ¡¡hay tiempo!!.... En fin, que en estos momentos difíciles me doy cuenta de que no hacen falta grandes cosas para disfrutar. Falta la cercanía de los queridos, pero esto también volverá.

Pero saldremos de esta y entonces pienso en que cuando ya pueda volver a acercarme a mis amigos y familiares, les daré un abrazo con mucho más sentido porque sé que están en mi vida y que me son imprescindibles. Podré salir y redescubrir los parques, el río, el campo, mi calle... con un aire más limpio. Intentaré seguir siendo dueña de mi tiempo, aunque lo tenga que repartir un poco (si he podido, es porque puedo) ...y, en fin, si en esta situación complicada, muy triste y muy incierta, estoy saliendo adelante, sabré que puedo desterrar al estrés, que el día está lleno de horas.... para disfrutar, que el mundo está lleno de gente estupenda, dispuesta a cuidarse y a cuidarnos pese a quien pese y sobre todo, que es una responsabilidad personal mejorar mi vida y la de los demás con un esfuerzo... ¡no tan grande!. ¡A CUIDARSE!"

Reyes Rodríguez. Socia de Aspace-Rioja



Buenos días tropa!!!!

Lo primero, mandaros un fuerte abrazo a tod@s.

Qué deciros, estamos compartiendo tanto, tan lejos y tan cerca a la vez!!!! Y todo, gracias a eso que yo tan mal domino y que son las nuevas tecnologías, en las que poco a poco, y con ayuda de mis compañer@s, me voy "poniendo las pilas". A pesar de ser de esas románticas que prefieren la pluma y el papel, reconozco que sin ellas "otro gallo nos cantaría". Videollamadas, gimnasia en grupo, reuniones online, whatsapp de equipos de trabajo, presencia en las redes, etc... Todos estos recursos están dando sentido a estos días de confinamiento, tanto en el trabajo como en nuestras vidas personales y familiares y nos ayuda a seguir rutinas y planificar el día a día dando contenido y "normalidad" al aislamiento impuesto por la situación que nos está tocando vivir, acercándonos a la familia, l@s profesionales y l@s compañer@s.

Nos pidieron que encerráramos y nos aisláramos para vencer en esta batalla, y lo estamos haciendo, con esfuerzo y con ganas de hacerlo bien para triunfar en este reto. Ahora vamos recogiendo los frutos, y algun@s estamos ya más junt@s. Hemos aprendido mucho y lo que nos queda, hemos sido capaces de reinventarnos y seguir adelante con lo que había, creatividad, ganas e imaginación mirando a una meta que es volver a nuestras vidas. Esa vuelta no sé cómo será, igual a la de antes seguro que no, desde hoy mismo tenemos que olvidar lo que fue, apreciar lo que todavía permanece y mirar hacia lo que está por llegar. No podemos elegir las circunstancias que nos toca vivir, pero si podemos elegir nuestra actitud ante ellas. Alguien dijo: "Así como una coma cambia una frase, una simple actitud cambia una historia". Seamos positiv@s.

Hoy, mirando por la ventana, a pesar del cielo gris siento que "ya sale el sol Chipirón!!!!". La luz y los colores la pone el movimiento, más coches circulando, la gente otra vez en las calles, los ruidos y las risas que llegan de los parques y que están matando ese silencio que llenaba todo, oprimía e inundaba de soledad nuestro día a día.

Cómo me alegra este ruido que es VIDA y VICTORIA y que me dice que el REENCUENTRO está más cerca.

Despedirme con una frase que me encanta y que viene al pelo: "Saca del cajón las alas que tuviste que guardar mientras cuidabas el vuelo de alguien más. Es momento de volver a usarlas".

Toñi Torrecilla. Integradora Social del Centro de Día de Aspace-Rioja



MIRANDO AL FUTURO

39 años de vida y el futuro por delante. Nuevos retos y nuevas ilusiones para acrecentar la calidad de vida de nuestro colectivo para el año 2021.

- Desplegar el programa **“Red de Ciudadanía activa”** que permita a las personas con parálisis cerebral y deficiencias afines ser protagonistas de su proyecto vital a través del Programa “Conoce tus derechos”
- Elaboración del **Plan Estratégico 2021-2025**
- Redacción del **Plan de Igualdad**
- Crecimiento de nuestros **Servicios Residenciales**
- Fortalecimiento del **Programa de Respiro Familiar**
- Avanzar en el **Plan de Transformación Digital**
- Proseguir en la diversificación de **nuestro proyecto de empleo**

¡Gracias!

A todas las personas y entidades que habéis hecho posible nuestra trayectoria a lo largo de estos **treinta y nueve años** de historia, y **especialmente en este año** a quienes habéis dado tanto para que la vida siguiera.



Gobierno
de La Rioja



Logroño



ASPACERIOJA

ASOCIACIÓN DE ATENCIÓN
A LAS PERSONAS
CON PARÁLISIS CEREBRAL

Avenida Lobete 13-15
Teléfono 941 261 910
asociacion@aspace-rioja.com
www.aspace-rioja.com